

30 år av minnen



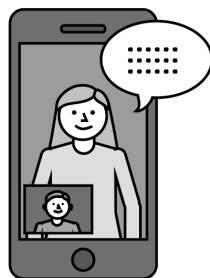
Studiecirkel för unga



I detta nummer bland annat:



Lokal verksamhet



Nätcafé

Ordförandens ruta



Hej på dig!

Sommaren är över, dagarna blir kallare,
och det blir färggrant på träden.

Det är dags för min sista *ordförandens ruta*.
Under de sammanlagt tolv år som jag varit ordförande
har jag hunnit skriva ganska många.

Föreningen fyller 30 år den 27 oktober.
Det finns en tidslinje i medlemsbladet
som visar lite av föreningens historia till i dag.
Du kan också läsa några minnen
som våra medlemmar lyfter upp
från dessa trettio år.

Ett minne som jag själv kommer ihåg med värme
är när styrelsen åkte till Bryssel
och träffade Nils Torvalds vid EU-parlamentet.
Det var en minnesvärd resa.

Under min tid som ordförande har föreningen vuxit
och fått flera medlemmar
och vi har fantastiska erfarenhetstalare.
Ni kan alla vara stolta över er själva!

Jag vill passa på att tacka er alla för dessa år
och det förtroende ni har gett mig.

Ni är alla värdefulla, sköt om er!



Jon Tallberg
ordförande



Aktuellt

Studiecirkel Mitt val för unga

Är du mellan 16 och 29 år
och nyfiken på hur riksdagen fungerar
eller vad de olika partierna tycker om olika saker.
Då kanske studiecirkeln Mitt val är något för dig!

Nästa år är det riksdagsval.
Innan valet ordnar vi studiecirkeln Mitt val
som handlar om val och demokrati.

I studiecirkeln använder vi material på lätt svenska.
Studiecirkeln ordnas både i Österbotten och södra Finland.

Kontakta Frank eller Karolina om du vill veta mera
om studiecirkeln Mitt val för unga.

Vi ordnar också studiecirkeln Mitt val
som en del av de lokala gruppernas verksamhet
i början av året.

Nätcafé om delaktighet

Den 27 oktober — dagen då Steg för Steg
fyller 30 år ordnar vi ett nätcafé
med temat delaktighet.

Nätcaféet hålls på Teams kl. 16-17.
Länken till nätcaféet hittar du
på Steg för Stegs webbplats.



STEG FÖR STEG



1996

Den 27 oktober grundas Steg för Steg på rikskonferensen i Borgå.



1997

Steg för Steg börjar samarbeta med Klippan i Sverige och åker på det första studiebesöket.



2003

Europeiska handikappåret. Steg för Steg deltar i en konferens om mänskliga rättigheter i Bryssel.



2019

Föreningen har redan åtta lokala grupper. Den nionde gruppen startar i Åbo hösten 2020.



2018

Steg för Steg startar den första lokala gruppen i Jakobstad.



2017

Styrelsen besöker EU-parlamentet i Bryssel.



Två AKK-erfarenhetstalare utbildas.



2020

Under coronatiden börjar föreningen ordna nätcaféträffar som blir mycket omtyckta.



2022

Steg för Steg ordnar kampanjen Säg nej till mobbning som får stor synlighet.



30 ÅR



2006

Föreningen ordnar sitt första tjejläger för unga kvinnor i Karis, en tradition som lever vidare i flera år.



2007

Steg för Steg och Me Itse ordnar en demonstration utanför riksdagshuset. Över hundra personer deltar.



2015

Erfarenhetstalarna blir färdiga med sin utbildning.



2012

Projektet Vi vet, vi kan börjar utbilda erfarenhetstalare. 14 personer från södra Finland och Österbotten börjar sin utbildning.



2023

Lokala gruppen i Vasa, KoVa-gänget, får utmärkelsen Årets attitydpåverkare.



2025

Steg för Steg ordnar studiecirkeln Mitt val första gången.



2026

Steg för Steg firar 30 år! Sju nya erfarenhetstalare blir klara med sin utbildning.

Steg för Steg gör en flashmob i samarbete med DuvTeatern.

Lokal verksamhet

Steg för Steg har nio lokala grupper på olika orter i Svenskfinland.

I de lokala grupperna diskuterar vi olika teman, ordnar evenemang och driver påverkansarbete lokalt.

Sommaren är förbi och de lokala grupperna är i full gång med höstens träffar.

Det är mycket roligt att se fram emot!

Alla lokala träffar står inte alltid i medlemsbladet så följ gärna vår webbplats för aktuell information om träffar på din ort.

Du är varmt välkommen med i vår lokala verksamhet!



Helsingfors

Demonstration mot
nedskärningar.

Foto: Steg för Steg



Träff med Me Itse

Tillsammans med Me Itses grupp i Helsingfors planerar vi
vårt gemensamma program inför temaveckan.

När? Den 12 oktober kl. 16.00–17.30.

Var? Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18 A.

Utfärd till Sibbo

Vi åker till Nickby i Sibbo för att hälsa på medlemmar och bekanta oss
med Östra Nyland.

När? Den 14 november, start kl. 14.00.

Var? Vi träffas vid järnvägsstationen, anmäl dig på förhand till Frank.



Fortsätter



Borgå

Gruppen deltog i
Borgå Pride.

Foto: Katja Suojamaa

Besök på ungdomslokalen Zentra

Vi får en guidad rundtur i ungdomslokalen Zentra utrymmen.

När? Den 12 oktober kl. 16.00–17.30.

Var? Ungdomslokalen Zentra, Mannerheimgatan 20.

Filmvisning och diskussion

Vi ser filmen *Det kunde varit vi*. Filmen handlar om hur personer med IF behandlades förr i tiden. Efter filmen diskuterar vi tillsammans.

När? Den 16 november kl. 16.00–18.00.

Var? Meddelas senare.



Ekenäs

Föreningens ordförande besökte gruppen.

Foto: Nanny Sundström



Digikurs

Fredrika Lindqvist lär oss att använda olika program och appar. Ta med din dator eller smarttelefon.

När? Den 1 oktober kl. 16.00–18.00.

Var? Duvan, Rådhusorget 4.

Julglögg

När? Den 19 november kl. 16.00–17.30.

Var? Café Gamla stan, Bastugatan 5.



Filmvisning och diskussion

Vi ser filmen *Det kunde varit vi*. Filmen handlar om hur personer med IF behandlades förr i tiden. Efter filmen diskuterar vi tillsammans.

När? Den 3 december kl. 16.00–18.00.

Var? Duvan, Rådhusorget 4.



Fortsätter



Pargas

Planeringsträff.

Foto: Steg för Steg

Besök till församlingen

Vi besöker församlingen och lär oss mer om deras verksamhet.

När? Den 20 oktober kl. 15.00–16.30.

Var? Pargas kyrka, Kyrkoesplanaden 4.

Utbildning om funktionsnedsättning

Vi diskuterar IF, autism och andra funktionsnedsättningar tillsammans med vår gäst Annika Lahtinen.

När? Den 3 november kl. 16.30–18.00.

Var? Folkhälsan, Blåa salongen, Munkvikvägen 31.



Åbo

Planeringsträff.

Foto: Steg för Steg



Utbildning om funktionsnedsättning

Vi diskuterar IF, autism och andra funktionsnedsättningar tillsammans med vår gäst Annika Lahtinen.

När? Den 1 oktober kl. 17.30–19.00.

Var? Kvartersklubben, Henriksgatan 9.



Filminspelning för temaveckan

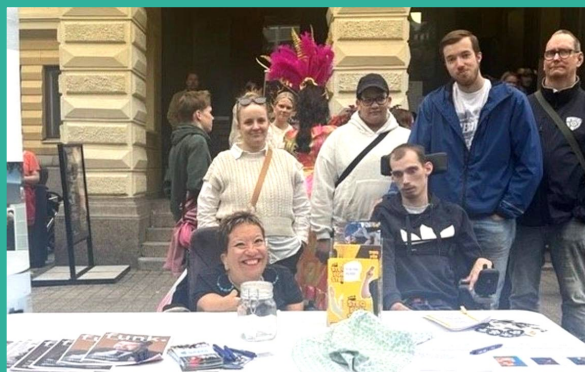
Auragänget gör årets film för temaveckan.

När? Den 3 november kl. 17.30–19.00. Vi planerar filmandet.
Den 10 november kl. 14.00–18.00. Vi filmar!

Var? Den 3 november på Kvartersklubben, Henriksgatan 9.
Den 10 november på Flätan, Trädgårdsgatan 19 B.



Fortsätter



Vasa

KoVa-gänget och SAMS
på Konstens natt.

Foto: SAMS

Steg för Steg 30 år

I år fyller Steg för Steg 30 år. Vi ser tillbaka på minnen och vad som hänt i föreningen under dessa år.

När? Den 26 oktober kl. 17.00–18.30.

Var? Seniorpunkten, Nicklasvägen 1, Smedsby.

Anmäl dig och meddela eventuella allergier senast 22.10.



Julmingel

Tillsammans med SAMS vänverksamhet.

När? Den 9 december kl. 17.00–18.30.

Var? Meddelas senare.



Närpes

Augustiträff.

Foto: Steg för Steg



Höstmarknad i Kristinestad

När? Den 26 september kl. 13.00–15.00.

Var? Samling vid K-supermarket Selleri, Sjögatan 4.



Diskussionskväll med temat vänskap

När? Den 12 oktober kl. 18.00–19.30.

Var? Samlingsrummet vid Folkhälsan, Åvägen 7.



Fortsätter



Jakobstad

Besök på
Juthbackamarknaden.
Foto: Roger Eriksson

Planeringsträff och Steg för Steg 30 år

När? Den 7 oktober kl. 17.00–18.30.

Var? Stadsbiblioteket, Runebergsgatan 12.



Åland

En tidigare
planeringsträff.

Foto: Angelica B-F



Planeringsträff

Vi planerar höstens verksamhet tillsammans.

När? Den 30 september kl. 18.00–19.00.

Var? Paviljongen på Mariehamns stadsbibliotek, Strandgatan 29.





Steg för Steg 30 år - de bästa minnena

Minnen från åren som gått

Mycket har hänt i föreningen under 30 år.
Här berättar några medlemmar om sådant
som har fastnat i minnet.

Alla utlandsresor jag
har fått göra genom åren.
~ **Ritva**

Kampanjen *Vardagshjältar*.
Och när vi besökte
riksdagshuset.
~ **Johan**

Flashmoben under
Storträffen i Närpes.
~ **Carin**

Publikens reaktion när jag
på erfarenhetstalaruppdrag
sa att det är samhället som
har en funktionsnedsättning,
eftersom det inte finns plats
för alla.
~ **Hanna**

Jag minns när jag blev
invald i styrelsen år 2009,
och allt som styrelsen
gjorde de följande åren.
~ **Anders**

Jag gjorde nog för
dålig reklam när det var
ordförandeval, men jag
fick vara vice ordförande
i alla fall. :)
~ **Joakim**

För många år sedan
skrev vi en insändare
om Kårkullas ljusförbud.
Det var lärorikt.
~ **Ulrica**

Njut av hösten!



Kom ihåg!

Steg för Steg rf

Adress: Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

Storalånggatan 60
65100 Vasa

Telefon: 040 504 37 55
Sofia, verksamhetskoordinator

040 845 33 68
Frank, regional koordinator i södra Finland

040 567 92 57
Karolina, regional koordinator i Österbotten

E-post: stegforsteg@fduv.fi

www: stegforsteg.fi

Facebook: [stegforsteginformerar](https://www.facebook.com/stegforsteginformerar)

Instagram: [stegforsteginformerar](https://www.instagram.com/stegforsteginformerar)



FINANSIERAD AV
Social- och
hälsovårdsministeriet