



INFO

från Steg för Steg 1/2026

Lokal verksamhet



Steg för Steg 30 år



I detta nummer bland annat:



Rocka sockorna



Kampanj

Ordförandens ruta



Hej på dig!

God fortsättning på det nya året
som är igång med många roliga händelser.

I årets första medlemsblad kan du läsa om
bland annat de lokala gruppernas aktiviteter
så som Rocka sockorna-evenemang som ordnas
på många orter i mars.

I år kommer vi att ha en kampanj
som handlar om ekonomi.
Du kan läsa mer om kampanjen här på sidan bredvid.

Den största grejen i år är att föreningen fyller 30 år.
Det är något att fira!
Det har varit en glädje för mig
att få jobba med föreningen
de senaste 15 åren.

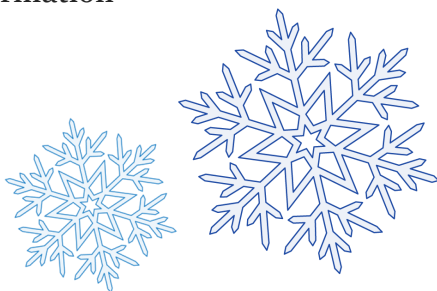
Hoppas vi har många roliga år framför oss.

Håll utkik på hemsidan, Facebook
och i nästa medlemsblad för mer information
om vår Jubileumsträff i oktober.

Njut av vintern, snart går vi mot vår!

Ha det bra!

Jon Tallberg
ordförande





Aktuellt

Kampanj om ekonomi och fattigdom

I samband med världsdagen för Downs syndrom den 21 mars startar Steg för Stegs kampanj *Livet kostar – också för oss*.

Kampanjen handlar om ekonomi och fattigdom och ordnas tillsammans med FDUV. Kampanjen pågår till sista april.

Med kampanjen vill vi visa att många med intellektuell funktionsnedsättning är fattiga och har små möjligheter att förbättra sin situation.

Vi sprider information om kampanjen på social media och vår webbplats.



Nätcafé om vardagsekonomi

Vi ordnar ett nätcafé om vardagsekonomi den 17 februari kl. 16.00–17.00. Inbjuden gäst är Marina Nygård från Marthaförbundet.

Nätcaféet hålls på Teams. Länken till nätcaféet hittar du på vår webbplats.



Lokal verksamhet

Steg för Steg har nio lokala grupper på olika orter i Svenskfinland.

I de lokala grupperna diskuterar vi olika teman, ordnar evenemang och driver påverkansarbete lokalt.

Vårens verksamhet i de lokala grupperna har kommit i gång på alla orter.

Världsdagen för Downs syndrom firas varje år den 21 mars.

Många lokala grupper kommer att ordna Rocka sockorna-evenemang i samarbete med lokala bibliotek.

På några orter ordnar vi Rocka sockorna-fester tillsammans med den lokala DUV-föreningen och SAMS vänverksamhet.

Grupperna kommer också att göra olika besök, bjuda in gäster och diskutera ekonomi och fattigdom under vårens träffar.

Följ vår webbplats för aktuell information om träffar på din ort.

Välkommen med i vår lokala verksamhet!



Helsingfors

Infobord på bibliotek
Ode under temaveckan.

Foto: Marja Herala



Träff med inbjuden gäst

Henrik Hahnsson från funktionshinderrådet i Helsingfors besöker oss.

När? Den 4 mars kl. 16.00–17.30.

Var? Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18 A.

Rocka sockorna-fest

Tillsammans med SAMS vänverksamhet, DUV i Mellersta Nyland och Luckan.

När? Den 21 mars kl. 17.30–20.00.

Var? Luckan, Georgsgatan 27.



Temakväll om pengar och ekonomi

När? Den 15 april kl. 16.00–17.30.

Var? Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18 A.



Fortsätter



Pargas

Januariträff.

Foto: Steg för Steg

Planeringsträff

Vi planerar Rocka sockorna.

När? Den 18 februari kl. 15.15–16.30.

Träff vid Mocca kl. 15.00 för den som vill gå tillsammans.

Var? Pargas bibliotek, Strandvägen 28.

Rocka sockorna på biblioteket

Vi har info- och pysselbord på biblioteket.

När? Den 18 mars kl. 15.00–17.00.

Var? Pargas bibliotek, Strandvägen 28

**ROCKA
SOCKORNA**

Besök till Paroc Panel System

Paroc är en stor fabrik med över hundra anställda.

Vår handledare Johnny jobbar där och tar emot oss på besök.

När? Den 15 april kl. 15.00–17.00.

Var? Syslax industriområde 2.

Bilskjuts från Mocca arbetscentral.

Borgå

Fotografering för
artikel i tidningen GP.

Foto: Steg för Steg



Besök till Borgå Föreningscentral

När? Den 23 februari kl. 16.00–17.30.

Var? Borgå föreningscentral, Tornstigen 10.

Bilskjuts från Borgå torg kl. 15.45.

Rocka sockorna på biblioteket

Vi har info- och pysselbord på biblioteket.

När? Den 21 mars kl. 12.00–14.00.

Var? Borgå stadsbibliotek, Biskopsgatan 20.



Fortsätter



Ekenäs

Januariträff.

Foto: Steg för Steg

Besök av Finlands svenska synskadade

Vi får besök av Anna Siironen och Elin Sundström från FSS.

När? Den 19 februari kl. 16.00–17.30.

Var? Duvan, Rådhusorget 4 A.

Rocka sockorna på Kulturhuset Fokus

Vi har info- och pysselbord innan teater Magnituds föreställning, som börjar kl. 16.00. Meddela Frank ifall du vill se pjäsen.

När? Den 21 mars kl. 15.00–16.00.

Var? Tryckeriteatern, Centralgatan 92 i Karis.

Meddela Frank ifall du behöver bilskjuts från Ekenäs.

**ROCKA
SOCKORNA**

Temakväll om pengar och ekonomi

När? Den 16 april kl. 16.00–17.30.

Var? Duvan, Rådhusgatan 4 A.



Åbo

Infobord på biblioteket
under temaveckan.

Foto: Branko Lampi



Planeringsträff

Vi får besök av Sandra Hildén från DUV i Västra Åboland.

När? Den 24 februari kl. 17.30–19.00.

Var? Luckan, Auragatan 1.

Kampanjstart och Rocka sockorna-fest

Vi berättar om kampanjen *Livet kostar – också för oss*.
Efteråt ordnar vi Rocka sockorna-fest tillsammans med
DUV i Västra Åboland.

När? Den 21 mars kl. 13.00–16.00.

Var? Luckan, Auragatan 1.



Temakväll om ekonomi och fattigdom

Vi träffar Röda Korsets mathjälp och diskuterar temat tillsammans.

När? Den 16 april kl. 18.00–20.00.

Var? Flätan, Trädgårdsgatan 19 B.



Fortsätter



Åland

Gruppen gick på
fotoutställning.
Foto: Angelica B-F

Träff med Regnbågsfyren

Tillsammans med DUV på Åland har vi bjudit in Mari Puska, ordförande för Regnbågsfyren.
Anmäl dig per e-post: susan.enberg@duv.ax senast den 26 februari.

När? Den 2 mars kl. 18.30–20.00.

Var? Ungdomshuset BOOST, Uppgårdsvägen 6.

Rocka sockorna i köpcenter

Vi har högläsning och pyssel för barn.

När? Den 21 mars kl. 12.00–14.00.

Var? Köpcentret Maxinge, Sparvägen 1.

**ROCKA
SOCKORNA**

Träff med temat minnen

Vi läser DUV på Ålands historik och pratar minnen.

När? Den 22 april kl. 18.30–20.00.

Var? Mariehamns stadsbibliotek, Strandgatan 29.

Jakobstad

Besök till Jakobstads
rådhus.

Foto: Roger Eriksson



Planeringsträff

När? Den 11 februari kl. 17.30–19.00.

Var? Stadsbiblioteket, Runebergsgatan 12.



Rocka sockorna på biblioteket

Vi har högläsning och infobord på biblioteket.

När? Den 21 mars kl. 11.00–12.00.

Var? Stadsbiblioteket, Runebergsgatan 12.

**ROCKA
SOCKORNA**

Fortsätter



Vasa

Årets första träff.
Foto: Steg för Steg

Teaterbesök

Röda Korset i Vasa bjuder KoVa-gänget på teater. Vi ser föreställningen Hans & Greta på Wasa Teater.

När? Den 14 mars kl. 18.00–20.00.
Samling kl. 17.30.

Var? Wasa teater, Sandögatan 7.



Rocka sockorna-fest

Tillsammans med DUV i Vasanejden och SAMS vänverksamhet.
Anmäl dig till Karolina senast den 16 mars.

När? Den 20 mars kl. 18.00–19.30.

Var? Folkhälsanhuset Wasa, Rådhusgatan 25.

**ROCKA
SOCKORNA**

Närpes

Årets första träff.

Foto: Steg för Steg



Planeringsträff

När? Den 10 mars kl. 18.00–19.30.

Var? Stadsbiblioteket i Närpes , Kyrkvägen 2.



Rocka sockorna på biblioteket

När? Den 17 mars kl. 18.00–19.00.

Var? Stadsbiblioteket i Närpes , Kyrkvägen 2.

**ROCKA
SOCKORNA**

Jubileumsår



Steg för Steg 30 år

I år är det 30 år sedan föreningen Steg för Steg bildades, på FDUV:s förbunds kongress i Borgå 1996.

Att få uttrycka sina åsikter, påverka sitt eget liv och få det stöd man behöver borde vara en självklarhet för alla.

För 30 år sedan var självbestämmande och delaktighet ingen självklarhet för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Mycket har hänt under de senaste 30 åren och mycket har också blivit bättre när det gäller de här frågorna.

Trots framsteg är Steg för Stegs arbete lika viktigt ännu i dag!

Steg för Stegs jubileumsår 2026 kommer vi att uppmärksamma på olika sätt under året.

I oktober ordnar vi en Jubileumsträff.

Mer information om Jubileumsträffen kommer i nästa medlemsblad.

Grattis till oss alla i Steg för Steg!





Månadens tanke

Det finns fattigdom i Finland

Det finns fattigdom i Finland.

Det finns fattiga människor.

Det finns de som inte har råd med mat
eller med mediciner.

Politikerna borde stanna upp och tänka efter.

De bara skär ner och ner,
till sist kommer de till grunden
och då finns inget kvar.

Ett välfärdssamhälle ska ta hand om alla,
ingen ska i onödan behöva lida.

Nedskärningarna har sina följder,
likt en bumerang som kommer tillbaka.

Stanna upp och tänk efter
vad det kan leda till.
Era sparbeslut skadar de fattiga.

Merja Ullner

Åbo



Foto: Hans Henriksson

Kom ihåg att betala
medlemsavgiften!

Räkningen får du med
detta medlemsblad.



Kom ihåg!

Steg för Steg rf

Adress: Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

Storalånggatan 60
65100 Vasa

Telefon: 040 504 37 55
Sofia, verksamhetskoordinator

040 845 33 68
Frank, regional koordinator i södra Finland

040 567 92 57
Karolina, regional koordinator i Österbotten

E-post: stegforsteg@fduv.fi

www: stegforsteg.fi

Facebook: [stegforsteginformerar](https://www.facebook.com/stegforsteginformerar)

Instagram: [stegforsteginformerar](https://www.instagram.com/stegforsteginformerar)



FINANSIERAD AV
Social- och
hälsovårdsministeriet